

## **Forholdsregler ifm. Corona / Thorsminde Regattaen 2020, lørdag den 25.7.2020**

### **De fem generelle råd:**

- ☒ Vask dine hænder tit og brug håndsprit
- ☒ Host/nys i dit ærme
- ☒ Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- ☒ Vær opmærksom på rengøring
- ☒ Hold afstand og hjælp hinanden med at overholde dette.

### **Forholdsregler på toiletter i HFH samt hallen:**

Sprit toiletbræt af efter hvert besøg og sprit vandhane af efter håndvask. Enhver er ansvarlig for dette.

### **Forholdsregler i bådhal og både:**

Alle skal have en "personlig" redningsvest, som hver især er ansvarlig for hele dagen igennem.

\*\*Medbring gerne en vest fra egen klub, ellers kan TCR udlåne veste.

Lånte TCR redningsveste skal vaskes i sæbevand efter sidste brug på dagen!

Alle både og årer vaskes af med sæbevand, skylles og eftertørres med klude efter hver rotur.

Klude skylles i rent sæbevand og hænges til tørre.

### **Forholdsregler på toilettet ved sauna:**

Sprit toiletbræt af efter hvert besøg og sprit vandhane af efter håndvask. Enhver er ansvarlig for dette.

### **Forholdsregler i bad/omklædning/sauna/vildmarksbade:**

Max 4 pers. i bad/omklædning i hallen ad gangen – TCR sikrer at bænke vaskes af i sæbevand efter sidste mand/kvinde.

Hvis brug af sauna, Max 3 pers. i sauna ad gangen - bænke vaskes af i sæbevand efter sidste mand/kvinde

Max 3 pers. pr. vildmarksbad

**TA' HENSYN, PAS GODT PÅ DIG SELV OG HINANDEN, SAMMEN KAN VI FÅ DET TIL AT "FUNKE"**