



THORSMINDE COASTAL ROKLUB

DOKUMENTATION FOR SVØMMEFÆRDIGHEDER

I forbindelse med indmeldelse som medlem af Thorsminde Coastal Roklub, eller ved fortsat roning som medlem i klubben, hvor prøven **ikke** aflægges i TCR regi, skal svømmefærdigheder dokumenteres ved underskrift af livredder/bassinvagt eller repræsentant fra anden roklub, hvor du er medlem. Prøven kan aflægges i en svømmehal, eller i åbent vand.

Undertegnede dokumenterer med underskrift at:

(blokbogstaver)

navn

fødselsdata

Sæt X ved aflagt prøve:

_____ Kan svømme min. 300 meter uden ophold, kan træde vande min. 1 min., kan bjerge sig i vandet, og i øvrigt føle sig sikker og tryk i vandet.

- Dette er min. krav for optagelse som aktivt medlem i TCR - og giver ret til roning i Lokalfarvand Fjord den 1. rosæson.

_____ Kan svømme min. 300 meter uden ophold, kan træde vande min. 1 min., kan bjerge sig i vandet, og i øvrigt føle sig sikker og tryk i vandet. Kan iføre sig en oppustelig redningsvest i vandet, indenfor en realistisk tidsgrænse.

- Dette er min. krav for fortsat roning i TCR efter 1. sæson i Lokalfarvand Fjord, Lokalfarvand Havet og evt. godkendelse til langtursroning i henhold til DFFR - og TCR langtursreglement, eller hvis roaktivitet i 1. rosæson udenfor Lokalfarvand Fjord.

Prøven aflagt: _____

dato

underskrift

Repr. fra roklub: _____

roklub

Bassinvagt/livredder svømmehal: _____

svømmehal (evt. stempel)

Print formularen ud, udfyld formularen og den afleveres til et bestyrelsesmedlem i klubben – eller scan formularen ind og sendes vedhæftet en mail til thorsminderoning@gmail.com