Thorsminde Coastal Roklub

REGLEMENT FOR OG HUSORDEN I VINTERBADEGRUPPEN TRITON.

Godkendt ved ordinær generalforsamling i TCR 15.2.2026

TRITON er en del af TCR og derfor underlagt dennes vedtægter samt medlemsbetingelser.

Faciliteterne i TRITON består af fælles sauna og omklædningsrum med 1 bruseanlæg samt toilet.

Der er plads til max 10 pers. i saunaen

Nye medlemmer skal erklære sig indforståede med medlemsbetingelser for TCR og TCR vinterbadegruppe TRITON samt overholde reglementer og "husorden for TRITON".

Adgang til omklædning og sauna sker via kode på døren, der udleveres ved indmeldelse i klubben.

Koden er personlig og må IKKE udleveres til personer, der IKKE er medlem af klubben.

SAUNA:

➢ Al brug af sauna sker altid på eget ansvar

➢ Første person tænder saunaen, der er forudindstillet til rette temp. og derefter kører i

2 timer på automatik. Se anvisning i omklædningsrummet.

➢ Der stilles en spand med vand udenfor hoveddøren til rengøring af badesko

➢ Ingen fodtøj i saunaen, evt. badesko stilles udenfor saunadøren

➢ Man SKAL sidde på et håndklæde i saunaen

➢ Badetøj er tilladt i saunaen, det er dog vigtigt, at saltvand fra badetøj på gulv og bænke minimeres

➢ Der må ikke medbringes madvarer, drikkevarer i glasflasker eller andet lavet af glas, samt mobiltelefon.

Vand i plastikflasker må gerne medbringes

➢ Gulvet i omklædningen svabes efter sidste person har været i bad

Havet og Fjordens Hus
Skolegade 25, Thorsminde 6990 Ulfborg
thorsminderoning@gmail.com
www.thorsminderoning.dk
Facebook @thorsminderoning og Thorsminde Coastal Roklub

➢ Værn om vores omklædning og sauna, så hjælp hinanden med at holde det rent og i pæn stand, da det helst skal være et hyggeligt sted at komme

➢ Husk at tage håndklæder og evt. badekåber med hjem

➢ Sidste person lukker hoveddøren i, den låser automatisk

BADNING

➢ Al badning foregår altid på eget ansvar

➢ Af sikkerhedshensyn henstilles til ALTID at bade mindst to sammen

➢ I TRITON bader vi med badetøj på

➢ Tag et grundigt bestik af strømforholdene ved bådebroen, inden der bades

➢ Vær MEGET obs på ind- og udstrøm, om sluseportene står åbne og om der er meget "jolletrafik" der kan skabe dønninger i fjorden

➢ Svøm IKKE længere ud end til flydetovet

➢ Ingen må efterlades alene i vandet

➢ Bruges der badesko, skal disse sættes uden for saunaen efter endt rengøring

VIGTIGST AF ALT:

Vi passer alle på os selv og hinanden og sørger for at sikkerheden altid er helt i top.

Med ønsket om en fantastisk oplevelse som vinterbader i TCR's vinterbadegruppe TRITON

15.2.2026
Bestyrelsen
Thorsminde Coastal Roklub